

Schon mal gehört?

“Kü-Ka-Lei-Wasser”

Basisches Gemüsegetränk

hilft bei Blähungen
entlastet den übersäuerten Magen
für ein wohliges Gefühl im Bauch

Sie brauchen

- 1 Liter Wasser
- 1 Kartoffel
- 1 TL Kümmelkörner (ungemahlen)
- 2 TL Leinsamen (ungemahlen)

Kartoffel schälen und in Stücke schneiden.
Alle Zutaten 20 Min. leicht köcheln lassen,
dann abseihen.

Über den Tag verteilt warm trinken, gleich
morgens ca. $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ Std. vor dem Frühstück.
In der warmen Jahreszeit im Kühlschrank
aufbewahren und jeweils die entsprechende
Menge kurz vor dem Trinken aufwärmen.

Wirkungsweise

- entblähend
- entsäuernd
- harntreibend
- schleimhautpflegend
- entzündungswidrig

Gelegentlich trinken oder als Kur
über 4-6 Wochen durchführen.
Eine Pause von 2 Wochen einlegen,
bei Bedarf wiederholen oder als
Morgengetränk beibehalten.

Wichtig! Bei schweren Nieren- und
Herzkrankheiten nur in Rücksprache
mit einem Arzt verwenden.

Verdauungsbeschwerden? Unwohlsein nach dem Essen?

Wenn Sie immer wieder unter
Verdauungsbeschwerden leiden und
sich wieder wohl fühlen möchten,
rufen Sie mich an unter

078 834 56 46

für ein unverbindliches Gespräch.

Naturheilpraxis Nina Bosshard

Traditionelle Europäische
Naturheilkunde (TEN)
Irisdiagnostik
Bioresonanztherapie
Ganzkörper-Reflexologie
Schwangerschafts- und
Babymassage

Männedorf und Zürich-Seefeld

Tel. 078 834 56 46
praxis@nina-bosshard.ch
www.nina-bosshard.ch